



VABATAHTLIK

Minu eesmärk vabatahtlikuna (Kirjuta siia, miks oled vabatahtlik, mida soovid saavutada ja korda saata, milliseid kogemusi omandada jms.)

.....
.....
.....

Organisatsiooni / projekti / aktsiooni nimi (kus vabatahtlikuna tegutsed või tegutsesid)

.....
.....

See on (märgi sobiv(ad) ristikesega):

- vabatahtlik tegevus organisatsioonis pikaajaline / regulaarne vabatahtlik tegevus
 ühekordne/lühiajaline vabatahtlik tegevus omaalgatuslik vabatahtlik tegevus

Vabatahtliku tegevuse aeg ja kestvus (päevades, tundides)

..... | | — | |
.....

Peamised ülesanded ja tegevused vabatahtlikuna (Mida vabatahtlikuna tegid? Abiks kirjeldamisel: puutusin kokku ... valdkonnaga; suhtlesin eakatega, lastega, võõrkeeles, ...; organiseerisin/korraldasin ...; juhtisin/juhendasin ...; meeskonnas oli minu roll ...; osalesin ...; lahendasin probleeme jms.)

.....
.....
.....

Vabatahtliku enesehinnang/-analüüs (Siin saad lähtuda oskuste ja teadmiste loetelust. Pane kirja suurimad õnnestumised, väljakutsed; mida õppisid saanud kogemustest; kuidas saad omandatud oskusi ja teadmisi edaspidi kasutada.)
Loetle omandatud/täienenud sotsiaalsed oskused

.....
.....
.....
.....
.....





Loetle omandatud/täienenud organisatoorsed oskused

.....

Loetle omandatud/täienenud keeleoskused

.....

Loetle omandatud/täienenud erioskused

.....

Loetle omandatud/täienenud arvutioskused

.....

Loetle muud omandatud/täienenud oskused

.....

Organisatsiooni iseloomustus vabatahtlikule (Kuidas vabatahtlik oma ülesannetega hakkama sai, vabatahtliku isikuomadused, soovitud edaspidiseks jms. Abiks on siin oskuste ja teadmiste loetelu.)

.....

.....

.....

Kontaktisik (nimi, ametikoht, e-post, allkiri)

Vabatahtliku hinnang organisatsioonile (Kuidas vabatahtlike tegevus oli korraldatud, soovitud edaspidiseks seoses vabatahtlike kaasamisega jms.)

.....

.....

.....

.....





OSKUSTE JA TEADMISTE LOETELU

Siin on valik oskusi ja teadmisi, mida vabatahtlikus tegevuses saab omandada.
See loetelu on abiks passi täitmisel ning ei ole kindlasti lõplik!

SOTSIAALSED OSKUSED

on need, mida kasutad inimestega suhtlemisel, koos töötamisel, kuidas tuled toime erinevate olukordade või probleemide lahendamisega.

Valik sotsiaalseid oskusi:

- suhtlemisoskus (võime vahetada informatsiooni, suhelda võõrkeel(t)es ja erineva (sotsiaalse, kultuurilise) taustaga inimestega jms)
 - sobivus meeskonnatööks
 - kohanemisvõime (võime kiiresti uue olukorraga toime tulla)
 - toimetulek pingelolukorraga
 - probleemide lahendamise oskus (probleemi lahendamine konstruktiivselt, lahendusteni viivalt)
 - läbirääkimiste oskus
 - suuline ja kirjalik eneseväljendusoskus
 - kuulamisoskus
 - veenmisoskus
 - otsustusvõime, oskus leida sobivaid lahendusi
-

ORGANISATOORSED OSKUSED

on need, mida kasutad inimeste, projektide, protsesside, ürituste juhtimiseks, koordineerimiseks või ellurakendamiseks.

Valik organisatoorseid oskusi:

- juhtimis- ja eestvedamise oskus (grupijuhtimine, meeskonna juhtimine, organisatsiooni juhtimine) / inimeste juhtimine
- kaasamisvõime
- ürituste korraldamine
- planeerimisoskus
- motiveerimisoskus
- analüüsi- ja üldistamisvõime
- oskused suhelda avalikkusega/meediaga
- algatusvõime
- ettevõtlikkus





ERIOSKUSED (ERIALASED OSKUSED)

on ametioskused või näiteks kunstioskused, käelised või tehnilised oskused ja teadmised, samuti nõustamiselased teadmised või oskus anda esmaabi. Siin võid loetleda ka arvutioskusi (nt programmeerimine, veebidisain).

Valik erialaseid oskusi:

- raamatupidamine
- teadmised erivajadustega inimestest
- pedagoogikaalased teadmised
- eriseadmete kasutamise oskus
- kunsti- ja käsitööoskused
- ehitamine, müüri ladumine
- loodusretkede läbiviimine
- elektritööd
- finantsjuhtimine
- noorsootöö, töötamine lastega
- teadmised loodus- ja keskkonnakaitsest

ARVUTIOSKUSED

eeldavad erinevate programmide kasutamist, oskust kasutada Interneti võimalusi, erinevaid andmebaase, samuti kõrgetasemelisi oskusi (programmeerimine jm).

Valik arvutioskusi:

- tekstitöötlus
- Interneti kasutamine
- kujundusoskused (esitlused, trükised jms)
- disainiprogrammide kasutamine (nt Photoshop jt)
- programmeerimine
- veebihaldus/veebidisain
- arvutite hooldus

MUUD OSKUSED

on need, mida eeltoodud oskuste all välja toodud ei ole. Pane julgelt need passis kirja!

