



SISEMINISTEERIUM



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks

**БУДЬ СМЕЛЫМ,
ПРИХОДИ В ВОЛОНТЕРЫ!**



Vabatahtlike **Värav**



БУДЬ СМЕЛЫМ, ПРИХОДИ В ВОЛОНТЕРЫ!

Эта публикация предусмотрена для тебя, если ты только недавно переехал на проживание в Эстонию из какого-либо другого государства. Нам очень приятно, что ты именно у нас нашел для себя дом. Для того, чтобы ты лучше смог узнать наш язык, культуру и людей, рекомендуем тебе взвесить возможность стать волонтером.

КТО ЯВЛЯЕТСЯ ВОЛОНТЕРОМ?

Под добровольной деятельностью в Эстонии понимается деятельность:

- Которая осуществляется по доброй воле, не в обязательном и принудительном порядке;
- За которую волонтер не получает денежного и иного материального вознаграждения, но может получить пользу иного рода, например, необходимые знания и навыки, или новые знакомства;
- Которая осуществляется вне пределов его дома и семьи, во благо кого-то другого или в более широком смысле – общества.

ПО ОЦЕНКАМ, КАЖДЫЙ ВТОРОЙ ПРОЖИВАЮЩИЙ В ЭСТОНИИ ЧЕЛОВЕК, ДЕЙСТВОВАЛ В КАЧЕСТВЕ ВОЛОНТЕРА.

При помощи волонтеров в Эстонии рождаются прекрасные и грандиозные дела, они действуют в разных сферах, начиная с внутренней безопасности и заканчивая культурой и спортом. В итоге можно отметить, что для действия в качестве волонтера имеется много различных возможностей, и ты обязательно сможешь найти приятную и подходящую роль в интересующей тебя области деятельности.

Для того, чтобы сделать добровольную деятельность людей, прибывших из другого культурного пространства, более доступной и простой, ассоциация Liikumine Kodukant и Vabaühenduste Liit в сотрудничестве с министерством внутренних дел претворяет в жизнь проект „Развитие волонтерской деятельности иммигрантов в Эстонии“. Например, на английский и русский языки переведен интернет-портал «Волонтерские ворота», в котором представлена информация в области волонтерской работы. В рамках проекта подготовлена и настоящая публикация. Наша деятельность финансируется Европейским Социальным фондом и эстонским государством.

ПОЧЕМУ МОЖНО БЫЛО БЫ СТАТЬ ВОЛОНТЕРОМ?

Если ты недавно переехал в Эстонию для проживания, то обязательно заметишь множество своеобразных явлений, обычаев и другого, которые будут для тебя непривычными. Может быть деловой стиль эстонцев покажется странным или ты почувствуешь, что их манера общения холодная и отстраненная. Если ты хочешь лучше понять эстонское общество, завести знакомых и дружеские отношения, а также потренироваться в эстонском языке, то мы настоятельно рекомендуем взвесить возможность действовать в качестве волонтера.

ДЕЙСТВУЯ ВОЛОНТЕРОМ, У ТЕБЯ ПОЯВЛЯЕТСЯ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- Повысить эффективность изучения эстонского языка / практиковаться в эстонском языке;
- Познакомиться с местным бытом и обычаями;
- Изучить культуру труда в Эстонии;
- Встретиться с новыми людьми и обрести новых знакомых;
- Научиться новым навыкам и отшлифовать уже имеющиеся;
- Применить свои навыки: у тебя наверняка имеются навыки, знания и опыт, которые очень нужны для волонтерских объединений, действующих в Эстонии;
- Выполнять работу, которую потом можно будет внести в свою CV;
- Комфортно чувствовать себя, делая хорошие дела!



В КАЧЕСТВЕ ВОЛОНТЁРА ТЫ СМОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ МНОГО ХОРОШЕГО:

- Твоя новая община и среда обитания получают пользу от твоих навыков, знаний и опыта;
- Ты сможешь улучшить жизнь людей, проживающих в общине;
- Сможешь помочь улучшению среды обитания своего нового места проживания;
- Сможешь поделиться знаниями и опытом из своей культуры и традиций;
- Поможешь созданию открытого и привлекательного общества.

НЕКОТОРЫЕ ПРИМЕРЫ ДЛЯ ВОЛОНТЕРОВ О ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОМ ОБЩЕСТВЕ

В Эстонии самыми популярными сферами деятельности волонтеров являются **развитие местной жизни и охрана окружающей среды и охрана природы**. Если ты живешь в какой-нибудь чудесной городской среде или маленькой общине, то стоит обязательно выяснить, действует ли там какое-нибудь **городское или сельское общество**. Темы по окружающей среде предлагают возможности для добровольной деятельности в лице **природных толков**, организуемых Эстонским Фондом природы. Естественно каждую весну в Эстонии проводятся всемирно известные толоки (дни полезных дел) «Сделаем», где дел хватит каждому, в том числе и тебе!

Волонтеров с удовольствием привлекают **молодежные организации**, в которых можно, в том числе, заниматься развитием новых навыков. Если тебя интересует **сфера спорта**, то стоит обязательно найти спортивное движение Scult. Помощью попавшим в беду животным занимаются **приюты для животных**, и несколько небольших объединений.

В культурной сфере также имеется много возможностей, где можно участвовать. Например, волонтеры участвуют в проведении **Кинофестиваля «Темные ночи»**, **«Ночи дизайнера»**, **«Фестивале мнений»**, **«Tallinn Music Week»** и многих других. Нужно только быстро реагировать, когда там открываются кампании по вербовке. Постоянно волонтеров привлекают музеи, а также Научный центр АННАА в Тарту и Центральная библиотека в Таллинне.

Также и **в социальной сфере** для волонтеров найдутся разнообразные возможности для деятельности, например, добровольным помощникам очень рады в **Продуктовом банке**.

Выше мы привели только некоторые примеры, чтобы подтолкнуть твои мысли. Интересных возможностей имеется, естественно, еще сотни.

ЧАСТО ПОВТОРЯЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Несомненно, у тебя могут возникнуть разные вопросы, когда ты начнешь искать и выбирать добровольную деятельность. Настоятельно рекомендуем ознакомиться с хорошими традициями добровольной деятельности: (см.) и (см.), где описываются рекомендуемые правила поведения, как волонтеров, так и лиц, привлекающих волонтеров.

- Могут ли деятельности в качестве волонтера сопутствовать дополнительные расходы?

В общем случае мы предполагаем, что волонтер и так вкладывает время и навыки, то он не должен за это платить. Также хорошие традиции добровольной деятельности рекомендуют волонтерскому объединению покрывать расходы, непосредственно связанные с деятельностью волонтера. Например, традицией является, что привлекающее лицо компенсирует волонтеру транспортные расходы и иные прямые расходы, которые возникают в ходе добровольной деятельности (например, материалы, необходимые для проведения рабочей комнаты). К сожалению, не все объединения имеют достаточно средств для покрытия расходов и поэтому эти обстоятельства нужно обязательно предварительно и обстоятельно обговорить с волонтером и, при необходимости, зафиксировать это письменно.

- Я недостаточно хорошо говорю по-эстонски. Найдется ли и для меня подходящая добровольная деятельность?

Возможно, что некоторых представителей организаций пугает то обстоятельство, что ты не (достаточно) владеешь эстонским языком. Несмотря на это, имеется достаточно объединений, которые могут предложить подходящую роль и в том случае, если ты еще не можешь бегло говорить по-эстонски. Более того, добровольная деятельность является прекрасным способом для изучения и практики эстонского языка!

- Сколько времени занимает добровольная деятельность?

Это ты можешь выбирать сам. У предложений имеется много разных ролей, которые предполагают и очень разные объемы по времени. При поиске и выборе добровольной работы тщательно обдумай свои возможности. Хочешь ли ты быть волонтером скорее понемногу и редко? Или ты готов вкладываться, например, каждую неделю по несколько часов? Готов ли ты действовать волонтером в организации на месте или, может быть, по интернету? При общении с лицом, привлекающим волонтеров, будь точным и честным в части своих временных возможностей, и не давай неоправданных обещаний.

- Мог бы стать волонтером, но где найти подходящую для себя деятельность?

Поиски стоит начать с интернет-портала «Волонтерские ворота», где имеется информация как на эстонском, так на английском и русском языках.

Конечно, стоит спросить совета и информацию у друзей и знакомых, проживающих в Эстонии. Если ты живешь в небольшом населенном пункте, то узнай, есть ли там, например, городское или сельское общество и свяжись с ним. Поиски можно начать с домашней страницы местного самоуправления: там часто бывают перечислены местные объединения.

Конечно, хорошей идеей является также использование для поиска интернета, и изучение домашних страниц разных объединений. Нередко домашние страницы объединений бывают только на эстонском языке, но мы хотим подбодрить тебя, в случае возникновения интереса, все-таки связаться с объединением.



ВРЕМЯ НАЧАТЬ!

СПРОСИ У СЕБЯ:

- Что может быть для тебя интересным?
- Сколько времени у тебя имеется?
- Какие у меня сильные стороны? Каковы мои навыки и способности?
- Что я мог бы предложить и чему обучить других людей?
- Какой опыт я ищу для себя?

ИЗУЧИ ВОЗМОЖНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ:

- Отвечает ли предлагаемая роль моим ожиданиям и временным возможностям? Представляет ли она для меня интерес?
- Предлагает ли мне объединение консультирование и/или обучение для привыкания?
- Назначит ли организация для меня определенное контактное лицо, с которым можно будет связаться при возникновении проблем?
- Выглядит ли организация открытой и готовой принять меня?

КАКИЕ ОБЯЗАННОСТИ СОПУТСТВУЮТ НАЧАЛУ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В КАЧЕСТВЕ ВОЛОНТЕРА?

В Эстонии нет ни одного закона, регламентирующего добровольную деятельность, и, поэтому, деятельность может быть по-разному организована в разных объединениях. Например, в одних местах с волонтером заключается договор, а в других местах нет. Изучи как организована работа в том объединении, которое тебя заинтересовало.

Выполняй принятые на себя обязательства. Крайне важно быть в обещанное время в согласованном месте и сделать дела в обещанное время. Обязательно сообщай, если что-то тебе непонятно или непосильно, или по какой-то причине останется невыполненным к обещанному сроку или форме. Внимательно прочитай документы, касающиеся хороших традиций добровольной деятельности и ли документы, касающиеся организации труда в объединении. Ожидания организации и твои обязанности всегда разумно согласовать до начала добровольной деятельности. Если организация сама не говорит о своих ожиданиях, то обязательно спроси ее об этом сам!

Действуя в качестве волонтера, смело делись своими навыками и опытом. Слушая и разъясняя. Другой раз нужно проявить терпение, чтобы согласовать твой привычный рабочий стиль со стилем организации, в которой ты действуешь в качестве волонтера.



ГДЕ МОЖНО НАЙТИ БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ О ДОБРОВОЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЭСТОНИИ?

Смотри приложения на интернет-портале «Волонтерские ворота»:

<https://vabatahtlikud.ee/>